



NOM-035: FACTORES DE SEGURIDAD PSICOSOCIAL



¿QUÉ ES?

Es una norma oficial que tienen las empresas para vigilar y propiciar mejores condiciones laborales para evitar riesgos psicosociales en sus empleados

FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL



Jornadas de trabajo excesivas



Exposición a acontecimientos traumáticos severos



Violencia laboral



Condiciones peligrosas e inseguras en el ambiente laboral



Cargas de trabajo que excedan la capacidad del trabajador



Falta de control sobre el trabajo



Interferencia en la relación trabajo y familia



Relaciones negativas en el trabajo

¿CÓMO ME AFECTAN LOS FACTORES PSICOSOCIALES?



Incrementa la posibilidad de sufrir enfermedades cardiacas



Genera afectaciones orgánicas, psicológicas y sociales



Aumenta el riesgo de sufrir ansiedad o depresión



Deteriora las relaciones familiares e interpersonales



ACCIONES PARA CUMPLIR LA NOM 035

- ✓ Identificar, analizar y prevenir factores que pueden provocar estrés, insomnio o ansiedad
- ✓ Aplicar las medidas de salud en cada centro de trabajo
- ✓ Practicar y difundir una política de prevención de riesgos psicosociales
- ✓ Aplicar cuestionarios para identificar factores de riesgo
- ✓ Evaluar y promover un entorno favorable
- ✓ Establecer un medio de comunicación para recepción de quejas y evitar el acoso laboral

BENEFICIOS DE CUMPLIRLA



Incrementa el nivel de compromiso de los trabajadores



Promueve la retención de talento



Ayuda al plan de Recursos Humanos



Evitar multas por incumplimiento



Cumplir con las inspecciones de la STPS



HIDRO220.COM